



Asthmakontrolltest für Kinder

(bis 12 Jahre)



Deinem Kinderarzt vereinbaren.

Dein Asthma ist wahrscheinlich nicht ausreichend kontrolliert. Deine Eltern sollten einen Termin mit

Deinem Kinderarzt vereinbaren.

einen Termin mit Deinem Kinderarzt vereinbaren.

20 Punkte und mehr:

Herzlichen Glückwunsch! Dein Asthma scheint gut kontrolliert zu sein. Deine Eltern sollten dennoch

Deinem Kinderarzt vereinbaren brauchen.

Die maximal erreichbare Punktzahl beträgt „27“

Ermittle Deinen Asthmawert

und bedeutet, dass Dein Asthma gut kontrolliert ist und Deine Eltern momentan keinen Termin bei



bitte nach hinten wegklappen



Asthmakontrolltest

Fragebogen zur Asthmakontrolle

Dieser Test hilft bei der Einschätzung, wie gut Dein Asthma kontrolliert ist.

Der Test besteht aus insgesamt 7 Fragen:

- 4 Fragen, die Du beantworten solltest
- 3 Fragen, die Deine Eltern beantworten sollten

Bitte wähle bei den ersten 4 Fragen jeweils die zutreffende Antwort aus. Markiere diese Antworten im Anschluss und schreibe die entsprechende Punktzahl in das „Punkte“-Kästchen.

Ermittle die Gesamtpunktzahl, indem Du die Punkte für alle 7 Antworten zusammenzählst. Auf der Rückseite erfährst Du, was Deine Punktzahl bedeutet. Sprich auf jedem Fall mit Deinem Kinderarzt über Dein Ergebnis.

1. Schritt Fragen an Dich

Die ersten 4 Fragen kannst Du selbst beantworten (Frage 1-4). Wenn Du beim Lesen oder Verstehen der Fragen Hilfe benötigst, kannst Du natürlich Deine Eltern oder den Arzt fragen. Es ist allerdings wichtig, dass Du selbstständig ankreuzt.

Fragen an Deine Eltern

Nun sind Deine Eltern an der Reihe. Bitte Sie, die Fragen auf der nächsten Seite anzukreuzen und sich dabei nicht von Deinen Antworten beeinflussen zu lassen. Es gibt keine falschen oder richtigen Antworten.

2. Schritt:

Zähle die Punkte Deiner Antworten und addiere die Punkte der Antworten Deiner Eltern. So erhältst Du den Gesamtwert.

3. Schritt:

Auf der Rückseite erfährst Du, was die Punktzahl für Dich bedeutet.

4 Fragen an Dich

Datum: _____
Kontrolle des Asthmas über die letzten 4 Wochen

1 Wie ist Dein Asthma heute?



Sehr schlimm 0

Schlimm 1

Gut 2

Sehr gut 3

Punkte

2 Wie sehr stört Dich Dein Asthma wenn Du rennst, Dich anstrengst oder Sport treibst?

Es stört mich sehr, ich kann nicht tun was ich möchte. 0

Es stört mich und ich mag das nicht. 1

Es stört mich, aber es ist ok. 2

Es stört mich nicht. 3

Punkte

3 Musst Du husten, weil Du Asthma hast?

Ja, die ganze Zeit. 0

Ja, oft. 1

Ja, manchmal. 2

Nein, gar nicht. 3

Punkte

4 Wachst Du nachts auf, weil Du Asthma hast?

Ja, jede Nacht. 0

Ja, oft. 1

Ja, manchmal. 2

Nein, gar nicht. 3

Punkte

Gesamt

3 Fragen an Deine Eltern

Datum: _____
Kontrolle des Asthmas über die letzten 4 Wochen

5 An wie vielen Tagen hatte Ihr Kind in den letzten 4 Wochen tagsüber Asthmasbeschwerden?

Jeden Tag An 19-24 Tagen 0

An 11-18 Tagen 1

An 4-10 Tagen 2

An 1-3 Tagen 3

An keinem Tag 4

Punkte

6 An wie vielen Tagen hatte Ihr Kind in den letzten 4 Wochen wegen des Asthmas pfeifende Atmung?

Jeden Tag An 19-24 Tagen 0

An 11-18 Tagen 1

An 4-10 Tagen 2

An 1-3 Tagen 3

An keinem Tag 4

Punkte

7 An wie vielen Tagen ist Ihr Kind in den letzten 4 Wochen nachts wegen des Asthmas aufgewacht?

Jeden Tag An 19-24 Tagen 0

An 11-18 Tagen 1

An 4-10 Tagen 2

An 1-3 Tagen 3

An keinem Tag 4

Punkte

Gesamt

Es können Punktwerte zwischen 0 und 27 erreicht werden.

Auf der Rückseite finden Deine Eltern und Du die Beschreibung, was Deine errechnete Gesamtpunktzahl aussagt.

Deine Punkte + Punkte der Eltern = Gesamtpunktzahl